



# L'ARBRE À PLUMES

## *L'atelier d'écriture au service de la formation des bénévoles*

FORMATION  
Intervention pro

### PRÉSENTATION

Oser une écriture personnelle pour accompagner son parcours de bénévole.  
Nommer le rapport sensible que l'on entretient avec son engagement présent ou à venir.  
Donner du sens, mettre en mouvement, s'engager.

La rencontre entre une personne et son engagement bénévole est une dynamique en perpétuelle évolution.  
Prendre conscience de cette dynamique, la saisir, trouver les mots pour en reconnaître les différentes facettes permettent de mieux se positionner dans ses actions et créent la possibilité d'évoluer.

L'atelier d'écriture a pour objectif d'initier chez chacun(e) cette écriture sensible et subjective à l'égard de son vécu de bénévole.

L'atelier d'écriture permet avant tout de dire et écrire « je » et de s'engager pleinement, en intégrant la dimension émotionnelle, affective, ainsi que la dimension des valeurs.

### TECHNIQUE

#### DÉROULEMENT

Nombre de séances : 2 minimum.  
Durée de chaque séance : 3 h.

#### MOYENS TECHNIQUES

Nombre de participants maximum : 15.  
Espace nécessaire : salle de formation vaste ou plusieurs espaces disponibles pour les travaux en sous-groupes.

#### CONDITIONS FINANCIÈRES

60 € par heure, facturation des heures de préparation et des frais de mobilité à envisager.

### INTERVENANTE

Emmanuelle Gabrièle, animatrice et formatrice.

L'ARBRE À PLUMES  
2, rue du Château, 72150 Le Grand-Lucé  
06 83 16 18 93  
[larbreaplumes72@orange.fr](mailto:larbreaplumes72@orange.fr)  
<http://arbreaplumes.fr>